



THE DIGNIFIED SELF

MINDFULNESS IN THE TECHNOLOGY AGE

Mission-Statement THE DIGNIFIED SELF (DE)

In 140 Zeichen: Workaholic meets Yogi. TheQuantifiedSelf meets TheDignifiedSelf. Find mindfulness in our Tech accelerated world.



THE DIGNIFIED SELF steht für mehr Achtsamkeit in der digitalen Zeit. Es ist eine Bewegung für mehr Menschlichkeit in einer technisierten Welt, für Ruhe in der Beschleunigung, für Selbstbewusstsein im Sturm der Digitalisierung.

THE DIGNIFIED SELF ergänzt das Quantified Self als Initiative für einen menschenzentrierten Blick auf Technologien und die Beschreibung und Gestaltung der Veränderungen von Menschen, Gesellschaft und Arbeit.

THE DIGNIFIED SELF möchte den Einflüssen auf Individuen, Gesellschaft und Unternehmen, die durch die digitale Transformation spür- und erlebbar werden, Denk- und Diskussionsimpulse, aber auch Werkzeuge und Lösungsansätze entgegen setzen, für mehr Achtsamkeit und Resilienz, eine höhere Produktivität und Ausgeglichenheit.

THE DIGNIFIED SELF hat sich zum Ziel gesetzt, in diesen Zeiten großer gesellschaftlicher Veränderungen und sich auflösenden Grenzen zwischen realen und digitalen Lebenswelten Wissen und Lösungen anzubieten, um achtsam zu leben und würdevoll – eben DIGNIFIED – mit sich und den alltäglichen Technologien in Einklang zu sein.

THE DIGNIFIED SELF vereint Interessensgebiete der Technologie- und der Achtsamkeitsszene – im Englischen: Mindfulness.

THE DIGNIFIED SELF versteht sich als zentrale Anlaufstelle für Inspiration und mehr Achtsamkeit im digitalen Alltag. Statt eines vielleicht von Digital-Experten erwarteten „Technologie First“ Ansatzes, soll mit THE DIGNIFIED SELF wieder der Mensch stärker in den Vordergrund treten, ohne die Technologie zu verteufeln. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt, nicht das Smartphone. Hier gilt der „Human First“ Ansatz.



THE DIGNIFIED SELF

ACHTSAMKEIT IN DER DIGITALEN ZEIT

thedignifiedself.com

Copyright © 2015 The Dignified Self, eine zur europaweiten Registrierung angemeldete Marke