

Short Vita EN

Lilian Güntsche-Hilgendag – Author & Expert on Mindfulness, Digital Transformation and Agility

Media Economist Lilian Güntsche-Hilgendag is the founder of THE DIGNIFIED SELF® and has been supporting well-known companies such as Coca-Cola and Volkswagen in digital consulting and strategy development for over 15 years. She is a speaker on the subject of mindfulness, lecturer and coach for agile development and author of the book "Mindfulness in digital times" (released in Germany in 2016). In Lilian's MINDFUL AGILITY® trainings and workshops, she conveys important new work skills, to strengthen self- and change management skills with digital awareness and adaptability. More about Lilian and bookings as a speaker at THEDIGNIFIEDSELF.COM or lilianguentsche.de.

Short Vita DE

Lilian Güntsche-Hilgendag – Autorin & Expertin für Achtsamkeit, Digitale Transformation und Agilität

Dipl. Medienök. Lilian Güntsche-Hilgendag ist Gründerin von THE DIGNIFIED SELF® und unterstützt seit über 15 Jahren namhafte Unternehmen wie Coca-Cola und Volkswagen in der digitalen Beratung und Strategieentwicklung. Sie ist Speakerin zum Thema Achtsamkeit, Dozentin und Coach für Agile Entwicklung sowie Autorin des Werkes "Achtsamkeit in digitalen Zeiten". In Lilians MINDFUL AGILITY® Trainings und Workshops vermittelt sie zur Stärkung wichtiger New Work Fähigkeiten, Self - und Change Management Kompetenzen der digitalen Bewusstseinschärfung und Anpassungsfähigkeit. Mehr zu Lilian und Buchungen als Speakerin unter THEDIGNIFIEDSELF.COM oder unter lilianguentsche.de.