

## VITA Lilian Güntsche-Hilgendag



### Kurzvita DE:

Lilian Güntsche-Hilgendag ist diplomierte Medienökonomin, Agile Coach, Dozentin für Change Management und Gründerin von Güntsche Concepts und THE DIGNIFIED SELF®.

Sie unterstützt seit über 15 Jahren namhafte Unternehmen wie Coca-Cola, Samsung, Audi oder Volkswagen in der digitalen Beratung und Strategieentwicklung und setzt sich als Keynote-Speakerin und Autorin des Werkes "Achtsamkeit in digitalen Zeiten" europaweit für mehr Achtsamkeit in der Wirtschaft ein. Lilian ist überzeugt, dass heute zwei Schlüsselkompetenzen erforderlich sind, um die digitale Transformation zu meistern: Achtsamkeit und Agilität. In ihrem Trainingsprogramm MINDFUL AGILITY verbindet sie diese beiden Kräfte.

### Kurzvita EN:

Lilian Güntsche-Hilgendag is a graduate in media economics, Agile Coach, lecturer in change management and founder of Güntsche Concepts and THE DIGNIFIED SELF®.

She has been supporting leading companies such as Coca-Cola, Samsung, Audi and Volkswagen in digital consulting and strategy development for more than 15 years. As a keynote speaker and author of the book "Mindfulness in Digital Times", she advocates greater consciousness in the economy throughout Europe. Lilian believes two key competencies are needed today to master the digital transformation: Mindfulness and Agility. Her training program MINDFUL AGILITY combines those two forces.

Links:

Güntsche Concepts <http://www.guentsche-concepts.de/>

The Dignified Self® <http://www.thedignifiedself.com/>

Buch: <https://guentsche-concepts.de/autorenprofil/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/lilianguentsche/>

Image Source: J.Hilgendag